



TREKKING DEL EIGER

Travesía por el Oberland Bernés

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

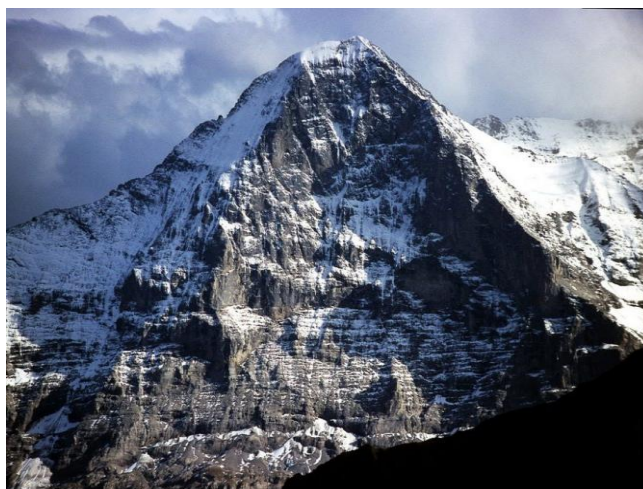
1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
3	Destino	3
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/ No incluye	7
5.1	Incluye	7
5.2	No incluye.....	8
6	Más información	8
7	Puntos fuertes.....	11
8	Otros viajes similares	11
9	Contacto.....	12

1 Presentación

Os presentamos el **Trekking del Eiger**, una travesía por los **Alpes Berneses**, montañas poco conocidas para muchos pero que encierra algunos de los lugares más bellos de Suiza. A través de impresionantes paisajes podremos contemplar la célebre cara norte del **Eiger**. Comenzando en **Grindelwald** nos espera una auténtica semana alpina con un trekking que no te dejará indiferente.

Durante nuestra travesía estaremos custodiados por gigantes alpinos como el **Eiger el Monch o Jungfrau** que te harán disfrutar de una de las más panorámicas más espectaculares de Europa.

Acompañado por un guía de montaña podrás recorrer la ruta alpina suiza por excelencia.



2 Datos básicos

Destino: Oberland Bernés, Alpes.

Actividad: Trekking.

Nivel: NF **/***. Tipo de terreno **.

Duración: 8 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 5-10 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas deben tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

3 Destino

El **Oberland bernés** situado en **Suiza** es la región con más altitud del cantón de **Berna**, está situada al sur del mismo e incluye las zonas del **lago de Thun**, del lago **Brienzi** y los **Alpes berneses**.

La capital del cantón, desde 1948, es **Berna**, que además es la capital de Suiza. Ciudad situada geográficamente en la zona del Mittelland, en la meseta suiza. La ciudad medieval se limitaba a su centro histórico encerrado entre un meandro del Aar y los muros de la ciudad, aquí se encuentra la famosa **Torre del Reloj**. La ciudad debe su nombre al oso (bern) siendo el símbolo de **Berna** desde el siglo XIII, cuando, según la leyenda, el duque fundador de la ciudad decidió ponerle el nombre del primer animal que cazara.

Montañas como el **Eiger**, el **Mönch** y el **Jungfrau** impresionan con sus espectaculares vistas, como la que se contempla desde el **Jungfraujoch**. Los lagos de origen glaciar también definen la región, como el de **Thun** o el de **Brienzi**. La autenticidad y tradición alpina se respira por todas partes.

Pero si hay un elemento geográfico que destaque y que sea una auténtica lección de geología es el **Gran Glaciar Aletsch (Grosser Aletschgletscher)**. Es el glaciar más grande de los Alpes, con 23 km de longitud y más de 120 km², declarado además Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Su nacimiento está a 4.000 m de altura en la cara sur del macizo del **Jungfrau**, desde donde descienden tres grandes lenguas glaciares, que se unen en la llamada **Plaza de la Concordia (Konkordiaplatz)**, una extensión de unos 6 km² considerada el inicio del glaciar **Aletsch**.

La mayoría de la población tiene en el alemán su lengua materna, aunque muchos hablen también el italiano y el francés. Berna es una ciudad administrativa y de funcionarios, con un sector terciario muy desarrollado, y también una ciudad universitaria, de congresos y turística. La religión a la que pertenece la mayoría es la Iglesia Reformada Suiza, y en segundo lugar destacan los católicos.

No podemos marcharnos de Suiza y en concreto de este cantón sin degustar una **fondue** o un **rösti**, platos potentes y exquisitos que sin duda nos darán energías en nuestra travesía.

Aunque nuestro viaje sea para hacer actividades en montaña, la región de **Berna- Oberland bernés** merece una visita en cualquier época del año, pues es un lugar excelente también para hacer turismo.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Llegada a **Ginebra/Zurich**. Traslado a **Interlaken**

Alojamiento en **Interlaken**

Día 2. **Schynigge Plate - Hotel Faulhorn**.

Alojamiento en **Berghotel Faulhorn**

Distancia 10 km. Desnivel + 980 m. Desnivel - 200 m.

Día 3. Faulhorn – Kleine Scheidegg.

Alojamiento en **Glindewald Blick**

Distancia 17,5 km. Desnivel + 940 m. Desnivel – 2.065 m.

Día 4. Kleine Scheidegg - Refugio Rotstock

Distancia 18 km. Desnivel + 835 m. Desnivel - 1680 m.

Alojamiento en **Refugio Rotstock**

Día 5. Refugio Rostock – Glaciar Gamchi – Berghaus Bundalp.

Alojamiento en **Ober Bundalp.**

Distancia 12 km. Desnivel + 1350 m. Desnivel - 900 m.

Día 6. Berghaus Bundalp – Lago Oeschinensee

Alojamiento en **Bluendlisalp**

Distancia 10 km. Desnivel + 1185 m. Desnivel - 1215 m.

Día 7. Oeschinensee – Frundenhutte – Kandersteg.

Alojamiento en **Bluendlisalp**

Distancia 15 km. Desnivel + 1.295 m. Desnivel - 1630 m.

Día 8. Traslado a Ginebra. Viaje de vuelta

A primera hora de la mañana nos desplazaremos hasta Interlaken para a continuación trasladarnos a Zurich o Ginebra en tren, donde tomaremos el vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Llegada a **Ginebra**. Traslado a **Interlaken**.

Briefing explicativo del itinerario y revisión del material.

Alojamiento en **Marco Hostel** en **Interlaken**

Día 2. **Schynigge Plate- Hotel Faulhorn.**

Después de desayunar tomaremos el tren cremallera que nos deja en **Schynigge Plate**, estación de altitud que cuenta con un bello jardín botánico alpino y que será el punto de inicio de nuestro trekking. Desde aquí ascenderemos este precioso itinerario hacia la base del **Loucherhorn** (2.230 m.) que rodearemos por el noreste haciendo una travesía que pasa por un magnífico mirador sobre el valle de Grindelwald. El Eiger se presentará ante nosotros, todo un espectáculo.

Posteriormente nos introducimos en el valle de Sägis y su precioso lago glaciar, que veremos a nuestros pies poco antes de llegar al refugio restaurante de **Mändlenen** (2.344 m) un lugar perfecto para tomarnos una cerveza antes de llegar (resta una hora y media) al famoso Hotel-Albergue Faulhorn donde nos alojaremos.

Este hotel, que conserva el edificio original del siglo XIX, fue uno de los primeros hoteles de montaña de los Alpes y el más alto de todos ellos cuando se inauguró en 1832. Desde una de las camas del hotel Faulhorn, el

poeta alemán Goethe, admiró el amanecer sobre el valle de **Grindelwald**, describiéndolo como un “lugar mágico y un auténtico privilegio dormir aquí”.

Alojamiento en [Berghotel Faulhorn](#).

Distancia 10 km. Desnivel + 980 m. Desnivel - 200 m.

Día 3. Faulhorn – Kleine Scheidegg

De las múltiples opciones que existen para descender al **Grindelwald** desde Faulhorn, elegimos la más salvaje e interesante, evitando el teleférico de First.

Descenderemos al **lago Bachsee** (2.265 m) tomaremos el desvío hacia el collado de Spitzen (2.327 m) punto en que se inicia el vertiginoso descenso hasta el valle, que se desarrolla por tramos de bosque y praderas alpinas. En las bordas de Holewang, donde se curan exquisitos quesos de la región, es posible coger un autobús público que nos lleva a **Grindelwald**, evitando así los últimos 500 m de desnivel.

Una vez en **Grindelwald** y tras un merecido descanso y almuerzo tomaremos el tren hasta la estación de Alplingen, donde continuaremos la marcha por el famoso sendero **Eiger Trail** que discurre bajo la Cara Norte del Eiger (Eigernordwand) salvando gran cantidad de arroyos que descienden de la siniestra pared, cascadas espectaculares y algún nevero residual. La llegada al **Kleine Scheidegg** va a ser un momento especial, primero por la fatiga acumulada en el largo día de hoy, y segundo, por su larga historia ligada al **Eiger** y al tren de la **Jungfrau** desde el siglo XIX.

Alojamiento en [Kleine Scheidegg](#)

Distancia 17,5 km. Desnivel + 940 m. Desnivel – 2.065 m.

Día 4. Kleine Scheidegg- Mürren.

La jornada comienza en descenso a la localidad de **Lauterbrunnen**, uno de los pueblos más bonitos de Suiza. Típico valle de postal, en forma de “U” y rodeado por paredes con 72 cascadas de hasta 400 metros de altura. impresionantes glaciares de la cara norte del **Jungfrau** (4.158 m.) nos vigilarán en la bajada. Tras un par de km de pista nos desviamos para meternos en el vertiginoso sendero que se introduce en la **Garganta de Trümmel**, que se cruza por una espectacular pasarela, situada por encima de las famosas cascadas de Trümelbach (pueden visitarse ascendiendo por un sendero diferente desde el valle) Ya en el valle sólo nos restan unos pocos km de paseo tranquilo al lado del río hasta la estación de teleférico que asciende a Stechbelrg y **Murren**, donde pararemos a almorzar antes de cogerlo.

Tras el paseo por Lauterbrunnen y haber tomado algo, cogeremos el teleférico que nos lleva al precioso pueblo de **Mürren**, también otro de los más famosos de Suiza (muy frecuentado por parapentistas que saltan desde las praderas vecinas). Aquí comienza la segunda parte de la etapa de hoy, en suave ascenso hasta el refugio de **Spilboden** (1.930 m) donde nos espera un escalón de 200 m de desnivel, tras el cual el sendero vuelve a suavizarse y se mantiene a media ladera hasta el precioso refugio de **Rotstock**, un auténtico refugio alpino de postal donde pasaremos la noche.

Distancia 18 km. Desnivel + 835 m. Desnivel - 1680 m.

Alojamiento en [Rotstock Hutte](#)

Día 5. Mürren – Piz Gloria – Rotstock Hutte.

Quinto día de caminar bajo el perfil del **Piz Gloria** (Schilthorn) con su característica estación circular giratoria (guarida de los malos en un episodio de la saga James Bond). Al otro lado del collado de **Sefinenfurke** (2.612 m) paso natural al valle de **Kiental**, todo cambia y nos adentramos en un mundo de roca y hielo.

El sendero continúa a media ladera con abismos verticales a nuestros pies hacia el refugio de **Gspaltenhorn** (2,455 m) donde haremos una parada para disfrutar con tranquilidad del grandioso espectáculo. Desde aquí descenderemos sobre la morrena hasta un lugar en el que nos introduciremos en el **glaciar Gamchi** para cruzarlo.

Este será sin duda uno de los mejores momentos del trekking: cuevas de hielo, ríos subterráneos... todo el mágico mundo glaciar a nuestro alcance y sin necesidad de usar crampones, puesto que el hielo es muy horizontal y está cubierto en gran parte de rocas morrénicas. Tras el cruce del glaciar resta un tramo más amable, de suaves praderas, hasta llegar a la granja y albergue de montaña **Breghaus Bundalp**.

Alojamiento en [Ober Bundalp](#)

Distancia 12 km. Desnivel + 1350 m. Desnivel - 900 m.

Día 6. Berghaus Bundalp – Lago Oeschinensee

El ascenso al **Collado de Hohtürli** (2.778 m) son 1.000 m de desnivel directos sin ninguna zona llana. Por empinadas praderas alpinas al principio, el sendero se encajona después bajo una pared rocosa, y con ayuda de cables y peldaños alcanzaremos el collado, puerta a otro paisaje de ensueño.

Un poco más arriba observaremos el **refugio de Bluemlisalp**, que dejaremos a un lado (salvo que lo necesitemos a causa del mal tiempo) para iniciar el descenso con la impresionante vista del poderoso **glaciar Bluelimsalp** frente a nosotros.

Tras una parada para almorzar en las **bordas de Oberbargli** nos espera la primera visión del famoso **Lago Oeschinensee**, uno de los más espectaculares de los Alpes. Después del descanso, en las idílicas praderas de Oberbargb, continuaremos por una senda que transita a media ladera pudiendo contemplar así una panorámica magnífica del lago y las cumbres que lo rodean, destacando los 3.643 metros del **Doldenhorn** con su sucesión de glaciares.

Alojamiento en [Bluemlisalp](#)

Distancia 10 km. Desnivel + 1185 m. Desnivel - 1215 m.

Día 7. Oeschinensee – Frundenhutte – Kandersteg.

Rodeando el **Lago Oeschinensee** se encuentran una sucesión de glaciares que se descuelgan de las paredes del **Duldenhorn**, hoy nos vamos a acercar para disfrutar de uno de estos glaciares el del Frunden. Nuestra subida comienza en el **Lago Oeschinensee** y por un sendero bien marcado y con continuos zig – zags nos conduce hasta el refugio situado en una roca y a los pies del glaciar, las vistas sobre el lago son las mejores que se pueden tener, una vez hayamos disfrutado de las panorámicas retornaremos al lago y continuaremos nuestro descenso hasta la población de **Kandersteg**, donde finalizaremos.

El ascenso al **refugio Frundenhutte** es opcional, pues volveremos a pasar por **Oeschinensee**. Luego bajaremos al pueblo de **Kandersteg** por un sendero, pero quien quiera evitarse estos últimos 500 m de descenso pueden tomar el teleférico Oeschinensee - Kandersteg.

Alojamiento en [Bluemlisalp](#)

Distancia 15 km. Desnivel + 1.295 m. Desnivel - 1630 m.

Día 8. Traslado a Ginebra/Zurich. Viaje de vuelta

A primera hora de la mañana nos desplazaremos hasta **Interlaken** para a continuación trasladarnos a **Zurich** o **Ginebra** en tren, donde tomaremos el vuelo de regreso.

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 1.645 euros por persona.

5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- 2 noches de hotel en habitación triple en régimen de media pensión en **Kandersteg**.
- 1 noche de hostel en habitación doble/triple y quintuple en régimen de alojamiento en **Interlaken**
- 4 noches de refugio en régimen de media pensión.
- Transporte desde el aeropuerto de **Ginebra/Zurich** hasta **Interlaken**, ida y vuelta.
- Funicular a **Murren** y funicular a **Kandersteg**.
- Tren de **Interlaken** a **Schynigge**.
- Tren a **Alpiglen**.
- Tren de **Kandersteg** a **Interlaken**.
- Camiseta técnica de manga corta Muntania Outdoors ideal para actividades en montaña.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

Alojamientos

- 1 noche en el [Marco Hostel](#) en Interlaken
- 1 noche en [Berghotel Faulhorn](#)
- 1 noche en [Kleine Scheidegg](#)
- 1 noche en [Rotstock Hutte](#)
- 1 noche en [Ober Bundalp](#)
- 2 noches en [Bluemlisalp](#)

5.2 No incluye

- Viaje hasta Ginebra. Posibilidad de gestión (25€) del mismo por parte de Muntania Outdoors.
- Almuerzos. Picnic diario comprado en los refugios o posibilidad de comer un plato caliente en algún refugio de paso.
- Cena y desayuno de la primera noche en **Interlaken**
- Bebidas no incluidas en el menú.
- Tasa de ducha en el caso de que algún refugio así lo requiera.
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

6 Más información

Material y ropa necesaria para la actividad.

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (entre 30-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 10 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrá ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que le salga más económico.

Si está interesado en que gestionemos su billete tendrá que marcarlo en la reserva donde verá distintas opciones en función de su lugar de residencia. Si no ve las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirá información de opciones de vuelo.

Si cuando hagamos la compra de su vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta le informaremos para que nos de su confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dice nada al respecto, compraremos su billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra. Si la compra de su vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra) el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si le llega a usted es responsabilidad suya aceptar el cambio y si no está de acuerdo con el nuevo horario tendrá que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar.

En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina, tendrá que facturarlos.

Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Alojamiento en el valle

Tiene la opción de habitación individual en los alojamientos en el valle (que no son refugios) si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación doble. Dependerá de que otra persona también estén interesado en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Seguro de viaje (incluido en el precio del viaje)

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 €
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Perdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tiene la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Puede ver la información del seguro de viaje que ofrecemos y de Intermundial en el siguiente enlace:

Seguro de viaje incluido

* Seguro de viaje incluido. Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible indicando al operador su nombre completo y número de DNI.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente puede verse obligado a adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

- [Oberland](#)

7 Puntos fuertes

- Montañas de gran belleza.
- Disfrutar de las vistas de: Eiger, Mönch y Jungfrau.
- Buena gastronomía.

8 Otros viajes similares

- Tour del Monte Rosa caminando por territorio Walser
- Tour del Cervino. Alpes
- Chamonix-Zermatt. El trekking soñado
- Tour del Mont Blanc. El trekking más codiciado de los Alpes
- Gran Paradiso, trekking por los Alpes más salvajes
- Trekking de los Ecrins. GR-54. Alpes Franceses
- Trekking en las Dolomitas de Brenta y Adamello, Italia
- Alta Vía 2. Dolomitas. Ascenso a la Marmolada
- Dolomitas, trekking con historia en los Alpes italianos
- Alta Vía 1. El gran trekking de las Dolomitas

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid